

シーズン	都道府県	市区町村	題名	最寄り駅	店名	点数	
シーズン1							
第1話	東京都	江東区	門前仲町のやきとり焼きめし	門前仲町駅	庄助	3.41	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13065350/">https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13065350/</a>
第2話	東京都	豊島区	駒込の煮魚定食	駒込駅	和食亭	3.38	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132301/13126067/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132301/13126067/</a>
第3話	東京都	豊島区	池袋の汁なし担々麺	池袋駅	中国家庭料理 楊 2号店	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130501/13009261/">https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130501/13009261/</a>
第4話	千葉県	浦安市	浦安市の静岡おでん	新浦安駅	ロコティッシュ (閉店)	3.07	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1202/A120203/12005201/">https://tabelog.com/chiba/A1202/A120203/12005201/</a>
第5話	東京都	杉並区	水稲の親子丼と焼うどん	西武池袋線	つり堀 武蔵野園	3.40	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131805/13140021/">https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131805/13140021/</a>
第6話	東京都	中野区	鷗ヶ宮のローズにんにく焼き	鷗ヶ宮駅	みやこや	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132104/13011853/">https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132104/13011853/</a>
第7話	東京都	吉祥寺	喫茶店のナポリタン	吉祥寺駅	カヤシマ	<b>3.53</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132001/13040521/">https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132001/13040521/</a>
第8話	神奈川県	川崎市	八丁殿の一人焼肉	八丁駅	つるや	<b>3.05</b>	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140502/14018525/">https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140502/14018525/</a>
第9話	東京都	世田谷区	下北沢の広島風お好み焼き	下北沢駅	ヒロキ 下北沢店	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131802/13001391/">https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131802/13001391/</a>
第10話	東京都	豊島区	東長崎のしょうが焼目玉丼	東長崎駅	せきぎや食堂 (閉店)	3.16	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132101/13021203/">https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132101/13021203/</a>
第11話	東京都	文京区	根津 数み屋さんの特辛カレー	根津駅	すみれ	3.36	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131106/13018386/">https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131106/13018386/</a>
第12話	東京都	目黒区	中目黒 ソーキそばとアグー豚の天然塩焼き	中目黒	SokaRokka	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1317/A131701/13015531/">https://tabelog.com/tokyo/A1317/A131701/13015531/</a>
シーズン2							
第1話	神奈川県	川崎市	新丸子のネギ肉イタメ	新丸子駅	三ちゃん食堂	3.49	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140504/14003565/">https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140504/14003565/</a>
第2話	東京都	中央区	日本橋人形町の黒天井	人形町駅	天ぷら 中山	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1302/A130204/13018093/">https://tabelog.com/tokyo/A1302/A130204/13018093/</a>
第3話	東京都	中野区	沼袋のわさびカルビと卵かけご飯	沼袋駅	平和屋	3.44	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132104/13006939/">https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132104/13006939/</a>
第4話	群馬県	烏巣郡大泉町	大泉町のブラジル料理	西小泉駅	レストランブラジル 群馬県大泉店	3.45	<a href="https://tabelog.com/gunma/A1002/A100203/10004487/">https://tabelog.com/gunma/A1002/A100203/10004487/</a>
第5話	神奈川県	横浜市	白楽の豚肉玉ねぎスペシャル焼き	白楽駅	キッチン友	<b>3.50</b>	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140105/14002176/">https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140105/14002176/</a>
第6話	東京都	江戸川区	京成小岩の激辛四川料理	京成小岩駅	四川家庭料理 珍々	<b>3.82</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131204/13020918/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131204/13020918/</a>
第7話	千葉県	旭市	飯館のサマのなめろうと蛤の酒蒸し	飯間駅	つちや食堂(閉店)	<b>3.50</b>	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1205/A120502/10225471/">https://tabelog.com/chiba/A1205/A120502/10225471/</a>
第8話	東京都	墨田区	両国の一ちゃんこ鍋	両国駅	割烹ちゃんこ 大内	3.37	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13023529/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13023529/</a>
第9話	東京都	江東区	砂町銀座を巡る事務所飯	西大島駅	つり堀 銀座店	3.38	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131202/13127445/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131202/13127445/</a>
第10話	東京都	北条市	十全の鮎のくんせいと甘い玉子焼	北条駅	田や	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132304/13044760/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132304/13044760/</a>
第11話	東京都	足立区	タイカレーと鶏の汁無し麺	北千住駅	ライカノ	<b>3.51</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1324/A132402/13003768/">https://tabelog.com/tokyo/A1324/A132402/13003768/</a>
第12話	東京都	三鷹市	お母さんのコロッケとぶり大根	三鷹駅	お食事 樹	3.40	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132002/13059752/">https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132002/13059752/</a>
シーズン3							
第1話	東京都	北区	赤羽のほろほろ鳥とうな井	赤羽駅	川栄	<b>3.59</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132305/13008753/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132305/13008753/</a>
第2話	神奈川県	横浜市	日ノ出町のチートのしょうが炒めとバタン	日ノ出町駅	第一亭	<b>3.55</b>	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140102/14004194/">https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140102/14004194/</a>
第3話	静岡県	賀茂郡河津町	河津町の生牛乳付わさび丼	河津駅	わさび園 かどや	3.49	<a href="https://tabelog.com/shizuoka/A2205/A220503/22014866/">https://tabelog.com/shizuoka/A2205/A220503/22014866/</a>
第4話	東京都	文京区	江戸川橋の魚屋さんの銀だら西京焼き	江戸川橋駅	魚谷	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1309/A130905/13090955/">https://tabelog.com/tokyo/A1309/A130905/13090955/</a>
第5話	東京都	中野区	東中野の羊の鉄鍋とラグマン	東中野駅	キャラヴァンサライ包	<b>3.57</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131901/13006879/">https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131901/13006879/</a>
第6話	東京都	板橋区	板橋のホルモン焼き	新板橋駅	山澤	<b>3.52</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1322/A132201/13025646/">https://tabelog.com/tokyo/A1322/A132201/13025646/</a>
第7話	東京都	目黒区	駒場東大前のマッシュルームガーリックとカキグラ	神泉駅	ボラ〜チョ	<b>3.53</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131801/13020966/">https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131801/13020966/</a>
第8話	東京都	台東区	鶯谷のアポカドミンチと鳥鍋めし	鶯谷駅	鳥橋 竜谷朝顔通り店	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131104/13021192/">https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131104/13021192/</a>
第9話	東京都	練馬区	小竹向原のローストポークサンドイッチとサルシッ	小竹向原駅	まののバーラー	<b>3.78</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132101/13126515/">https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132101/13126515/</a>
第10話	東京都	豊島区	西尾久の炭の酒粕とまると豚	西千原駅	だるま	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132303/13012282/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132303/13012282/</a>
第11話	新潟県	上野市	ドラフィンの牛肉の煮込みと五目釜めし	まつだい駅	隣の茶屋 蔵 (閉店)	<b>3.50</b>	<a href="https://tabelog.com/nigata/A1504/A150403/15001389/">https://tabelog.com/nigata/A1504/A150403/15001389/</a>
第12話	東京都	品川区	大井町いわしのユッケとにぎり寿司	大井町駅	だるまや	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1315/A131501/13080413/">https://tabelog.com/tokyo/A1315/A131501/13080413/</a>
シーズン4							
第1話	東京都	清瀬市	清瀬市のもやしと肉のピリ辛イタメ	清瀬駅	みゆき食堂	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1328/A132803/13040781/">https://tabelog.com/tokyo/A1328/A132803/13040781/</a>
第2話	東京都	中央区	銀座の韓国風天ぷらと参鶏湯ラーメン	新橋駅	なみずま	3.28	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1301/A130103/13129629/">https://tabelog.com/tokyo/A1301/A130103/13129629/</a>
第3話	神奈川県	足柄下郡箱根町	箱根町のステーキ丼	宮ノ下駅	いりり家	3.46	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1410/A141001/14031445/">https://tabelog.com/kanagawa/A1410/A141001/14031445/</a>
第4話	東京都	八王子市	小宮町のヒレカルビとロースすき焼き風	小宮駅	大幸園 小宮本店	<b>3.64</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1329/A132904/13107594/">https://tabelog.com/tokyo/A1329/A132904/13107594/</a>
第5話	愛知県	知多郡南知多町	日南賢島のしらすの天ぷらとたこめし	日南賢島西港	乙庵	3.45	<a href="https://tabelog.com/aichi/A2304/A230403/23007247/">https://tabelog.com/aichi/A2304/A230403/23007247/</a>
第6話	東京都	江東区	木場のチーズクルチャとラムミントカレー	木場駅	タンドールバル カマルプール	<b>3.73</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13128960/">https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13128960/</a>
第7話	東京都	台東区	鳥越の明太クリームパスタとかつサンド	新御徒町駅	居酒屋まめぞ	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131103/13100691/">https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131103/13100691/</a>
第8話	東京都	杉並区	阿佐ヶ谷のオックスチールスープとアサイーボウル	阿佐ヶ谷駅	YO-HO's cafe Lanai (閉店)	3.45	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131905/13129036/">https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131905/13129036/</a>
第9話	東京都	渋谷区	神宮前の毛沢東スペシャルと黒チャーハン	代々木駅	シヤンウェイ 本店	<b>3.73</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130403/13023163/">https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130403/13023163/</a>
第10話	東京都	江東区	枝川のハムエッグ定食とカツ丼	潮見駅	アダム (閉店)	3.03	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131304/13007278/">https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131304/13007278/</a>
第11話	東京都	大田区	蒲田の海老の生春巻きととりおこわ	蒲田駅	THI THI	<b>3.52</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1315/A131503/13038849/">https://tabelog.com/tokyo/A1315/A131503/13038849/</a>
第12話	東京都	渋谷区	恵比寿の海老しんじょうと焼おにぎり	恵比寿駅	さいき (閉店)	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13001714/">https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13001714/</a>
シーズン5							
第1話	神奈川県	川崎市	稲田堤のガーリックハラミとサムギョプサル	稲田堤駅	寿哉	<b>3.55</b>	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140506/14014221/">https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140506/14014221/</a>
第2話	東京都	江東区	清澄白河のババエコンとサンマコンキイ刺	清澄白河駅	たごま	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131203/13083755/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131203/13083755/</a>
第3話	東京都	杉並区	西武線のラム肉のハンバーグと野菜のクスクス	西武池袋線	タランム	3.29	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131907/13245434/">https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131907/13245434/</a>
第4話	台湾	宜蘭県	羅東の三星葱の肉炒めと豚肉の紅麴揚げ		三星青菓文化館		
第5話	台湾	台北市	永楽市場の鶏肉飯と乾麵		永楽小食		
第6話	東京都	目黒区	大岡山の九鈴定食とめらう冷茶漬け	大岡山駅	九鈴	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1317/A131711/13040797/">https://tabelog.com/tokyo/A1317/A131711/13040797/</a>
第7話	東京都	世田谷区	千歳船橋のラム肩ロースとラムチョップ	千歳船橋駅	まーさん	<b>3.51</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131813/13186177/">https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131813/13186177/</a>
第8話	東京都	渋谷区	代々木上原のエマダツィとバクシャバ	代々木上原駅	ガチマタン	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131811/13039628/">https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131811/13039628/</a>
第9話	千葉県	いすみ市	大原のブタ肉塩焼きライスとミックスフライ	大原駅	源氏食堂(閉店)	3.42	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1207/A120702/12014883/">https://tabelog.com/chiba/A1207/A120702/12014883/</a>
第10話	東京都	江東区	亀戸の焼しんじ	錦糸町駅	菓苑	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13018014/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13018014/</a>
第11話	埼玉県	越谷市	せんげん台のアメリカンソースのオムライスとカキ	せんげん台駅	しゃ Sawa	<b>3.59</b>	<a href="https://tabelog.com/saitama/A1102/A110204/11002711/">https://tabelog.com/saitama/A1102/A110204/11002711/</a>
第12話	東京都	豊島区	西巣鴨の一人すき焼き	西巣鴨駅	さいき (閉店)	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1322/A132201/13012319/">https://tabelog.com/tokyo/A1322/A132201/13012319/</a>
シーズン6							
第1話	大阪府	美芝園	美芝園のお好み焼き定食と平野の串かつ	美芝園駅	甘辛や	3.45	<a href="https://tabelog.com/osaka/A2701/A270203/27014344/">https://tabelog.com/osaka/A2701/A270203/27014344/</a>
第2話	東京都	新宿区	定富市場の豚や生妻焼定食	大久保駅	伊勢屋食堂	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130404/13012898/">https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130404/13012898/</a>
第3話	東京都	目黒区	三田のチキンと野菜の鶏湯スープカレー	三田駅	鶏屋 スーパカレー・シャナイア	<b>3.61</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13149675/">https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13149675/</a>
第4話	東京都	東大和市	東大和市のウタジャコとカイミ	東大和市駅	鶏料理 鶏	3.07	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1328/A132805/13067000/">https://tabelog.com/tokyo/A1328/A132805/13067000/</a>
第5話	東京都	世田谷区	太子堂の回転寿司	三軒茶屋駅	すし 茶屋 三軒茶屋店	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1317/A131706/13082443/">https://tabelog.com/tokyo/A1317/A131706/13082443/</a>
第6話	東京都	新宿区	高田馬場のシャン風鶏高湯漬めとキスーそば	高田馬場駅	バンク インレイ	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130503/13009115/">https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130503/13009115/</a>
第7話	東京都	渋谷区	道玄坂の血うどんと春巻き	渋谷駅	長崎飯店 渋谷店	<b>3.51</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130301/13281342/">https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130301/13281342/</a>
第8話	東京都	台東区	御徒町のラム肉長葱炒めとスベリアブ	御徒町駅	羊巻味坊	<b>3.57</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131101/13200566/">https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131101/13200566/</a>
第9話	東京都	品川区	旗の台のサルスエラとイカ墨のバリエア	旗の台駅	スベイン食堂 石井	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131212/13052515/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131212/13052515/</a>
第10話	千葉県	富津市	金谷のアジフライ定食	浜金谷駅	はまべ	<b>3.72</b>	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1206/A120603/12035117/">https://tabelog.com/chiba/A1206/A120603/12035117/</a>
第11話	東京都	文京区	茗荷谷の冷やしタンタン麺とお鍋肉	茗荷谷駅	豊葉	<b>3.87</b>	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132301/13276558/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132301/1327</a>

