

シーズン	都道府県	市区町村	題名	最寄り駅	店名	点数	
シーズン1							
第1話	東京都	江東区	門前仲町のやきとり焼きめし	門前仲町駅	庄助	3.41	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13065350/">https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13065350/</a>
第2話	東京都	豊島区	駒込の煮魚定食	駒込駅	和食亭	3.38	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132301/13126067/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132301/13126067/</a>
第3話	東京都	豊島区	泡袋の汁なし担々麺	池袋駅	中国家庭料理 横2号店	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130501/13009261/">https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130501/13009261/</a>
第4話	千葉県	浦安市	浦安市の静岡おでん	新浦安駅	ロコティッシュ(閉店)	3.07	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1202/A120203/12005201/">https://tabelog.com/chiba/A1202/A120203/12005201/</a>
第5話	東京都	杉並区	永福の親子丼と焼うどん	西永福駅	つり庵 武蔵野園	3.40	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131805/13140021/">https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131805/13140021/</a>
第6話	東京都	中野区	鶯ノ宮のロースにくにく焼き	鶯ノ宮駅	みやこや	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132104/13011853/">https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132104/13011853/</a>
第7話	東京都	吉祥寺	喫茶店のナボリタン	吉祥寺駅	カヤシマ	3.53	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132001/13040521/">https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132001/13040521/</a>
第8話	神奈川県	川崎市	八丁畠の一人焼肉	八丁畠駅	つるや	3.65	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140502/14018525/">https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140502/14018525/</a>
第9話	東京都	世田谷区	下北沢の広島風お好み焼き	下北沢駅	ヒロキ 下北沢店	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131802/13001391/">https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131802/13001391/</a>
第10話	東京都	豊島区	東長崎のしょろく焼目玉丼	東長崎駅	せきざわ食堂(閉店)	3.16	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132101/13021203/">https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132101/13021203/</a>
第11話	東京都	文京区	根津 飲み屋さんの特辛カレー	根津駅	すみれ	3.36	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131106/13018386/">https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131106/13018386/</a>
第12話	東京都	目黒区	中目黒 ソーキそばとアグー豚の天然塩焼き	SokaBokka		3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1317/A131701/13015531/">https://tabelog.com/tokyo/A1317/A131701/13015531/</a>
シーズン2							
第1話	神奈川県	川崎市	新丸子のネギイタメ	新丸子駅	三ちゃん食堂	3.49	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140504/14003565/">https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140504/14003565/</a>
第2話	東京都	中央区	日本橋人形町の黒天丼	人形町駅	天ぶら 中山	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1302/A130204/13018093/">https://tabelog.com/tokyo/A1302/A130204/13018093/</a>
第3話	東京都	中野区	沼袋のわさびカルボと卵かけご飯	沼袋駅	平和苑	3.44	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132104/13006939/">https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132104/13006939/</a>
第4話	群馬県	邑楽郡大泉町	大泉町のフランク料理	西小泉駅	レスポンブラジル 群馬県大泉店	3.45	<a href="https://tabelog.com/gunma/A1002/A100203/13000448/">https://tabelog.com/gunma/A1002/A100203/13000448/</a>
第5話	神奈川県	横浜市	白楽の豚肉ネギスパニッシュ焼き	百楽駅	キッズ友	3.50	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140105/14020176/">https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140105/14020176/</a>
第6話	東京都	江戸川区	京成小岩の激辛四川料理	京成小岩駅	四川家庭料理 珍々	3.62	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131204/13020918/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131204/13020918/</a>
第7話	千葉県	旭市	飯岡のサンマのめんどうごと蛤の酒蒸し	飯岡駅	つちや食店(閉店)	3.50	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1205/A120502/12022541/">https://tabelog.com/chiba/A1205/A120502/12022541/</a>
第8話	東京都	墨田区	两国の一人ちゃんご飯	両国駅	割烹ちゃんこ 大内	3.37	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13023529/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13023529/</a>
第9話	東京都	江東区	砂町銀座を経て事務所版	西大島駅	姫英蒲鉾店	3.38	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131202/13127445/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131202/13127445/</a>
第10話	東京都	北区	十条の鰯のくんせいと甘い玉子焼	十条駅	田や	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132304/13044760/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132304/13044760/</a>
第11話	東京都	足立区	タイカレーと鶏の汁無し麺	北千住駅	ライカ	3.51	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1324/A132402/13003768/">https://tabelog.com/tokyo/A1324/A132402/13003768/</a>
第12話	東京都	三鷹市	お母さんのコロッケとぶり大根	三鷹駅	お食事 樹	3.40	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132002/13059752/">https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132002/13059752/</a>
シーズン3							
第1話	神奈川県	川崎市	赤丸子のネギイタメ	新丸子駅	三ちゃん食堂	3.49	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140504/14003565/">https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140504/14003565/</a>
第2話	東京都	中央区	日本橋人形町の黒天丼	人形町駅	天ぶら 中山	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1302/A130204/13018093/">https://tabelog.com/tokyo/A1302/A130204/13018093/</a>
第3話	東京都	中野区	沼袋のわさびカルボと卵かけご飯	沼袋駅	レスポンブラジル 群馬県大泉店	3.44	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132104/13006939/">https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132104/13006939/</a>
第4話	群馬県	邑楽郡大泉町	大泉町のフランク料理	西小泉駅	レスポンブラジル 群馬県大泉店	3.45	<a href="https://tabelog.com/gunma/A1002/A100203/13000448/">https://tabelog.com/gunma/A1002/A100203/13000448/</a>
第5話	神奈川県	横浜市	白楽の豚肉ネギスパニッシュ焼き	百楽駅	キッズ友	3.50	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140105/14020176/">https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140105/14020176/</a>
第6話	東京都	江戸川区	京成小岩の激辛四川料理	京成小岩駅	四川家庭料理 珍々	3.62	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131204/13020918/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131204/13020918/</a>
第7話	千葉県	旭市	飯岡のサンマのめんどうごと蛤の酒蒸し	飯岡駅	つちや食店(閉店)	3.50	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1205/A120502/12022541/">https://tabelog.com/chiba/A1205/A120502/12022541/</a>
第8話	東京都	墨田区	两国の一人ちゃんご飯	両国駅	姫英蒲鉾店	3.37	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13023529/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13023529/</a>
第9話	東京都	江東区	砂町銀座を経て事務所版	西大島駅	姫英蒲鉾店	3.38	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131202/13127445/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131202/13127445/</a>
第10話	東京都	北区	十条の鰯のくんせいと甘い玉子焼	十条駅	田や	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132304/13044760/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132304/13044760/</a>
第11話	東京都	足立区	タイカレーと鶏の汁無し麺	北千住駅	ライカ	3.51	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1324/A132402/13003768/">https://tabelog.com/tokyo/A1324/A132402/13003768/</a>
第12話	東京都	三鷹市	お母さんのコロッケとぶり大根	三鷹駅	お食事 樹	3.40	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132002/13059752/">https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132002/13059752/</a>
シーズン4							
第1話	東京都	北区	赤羽のほろほろ島とうな丼	赤羽駅	川菜	3.59	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132305/13008753/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132305/13008753/</a>
第2話	神奈川県	横浜市	日ノ出町のチーのしょがめんとバタン	日ノ出町駅	第一亭	3.58	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140102/14040194/">https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140102/14040194/</a>
第3話	静岡県	賀茂郡河津町	河津町の生サビ付さしみ	河津駅	わさび園 かどや	3.49	<a href="https://tabelog.com/shizuoka/A2205/A220503/22014866/">https://tabelog.com/shizuoka/A2205/A220503/22014866/</a>
第4話	東京都	文京区	江戸川橋の魚屋さんの飯わら西京焼き	江戸川橋駅	魚谷	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1309/A130905/13009187/">https://tabelog.com/tokyo/A1309/A130905/13009187/</a>
第5話	東京都	中央区	東中野の羊の骨鉗とチャーハン	東中野駅	キラフアンサンライ包	3.57	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131901/13018091/">https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131901/13018091/</a>
第6話	東京都	板橋区	板橋のホルモン焼	板橋駅	新版巻	3.62	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1322/A132201/13025646/">https://tabelog.com/tokyo/A1322/A132201/13025646/</a>
第7話	東京都	墨田区	駒場大前店のマッシュルームチーズカレーカツ	駒場大前駅	神泉駅	3.63	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131901/13020966/">https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131901/13020966/</a>
第8話	東京都	台東区	鶯谷のアボカドチーズと鳥肉めし	鶯谷駅	ボラーチ	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131104/13132192/">https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131104/13132192/</a>
第9話	東京都	東久留米市	鶯谷のアボカドチーズと鳥肉めし	鶯谷駅	鶯谷 鶯谷朝顔通り店	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131104/13132192/">https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131104/13132192/</a>
第10話	東京都	練馬区	小竹向原のローストポークサンドwitch	小竹向原駅	まちのバーラー	3.78	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132101/13261515/">https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132101/13261515/</a>
第11話	東京都	荒川区	西久保の炎の酒鍋と麦とご飯	西久保駅	富川 前削留所	どん平	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132303/13012828/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132303/13012828/</a>
第12話	新潟県	十日町市	ドラッグの牛の煮込みと五目釜めし	十日町駅	まつじい屋	3.50	<a href="https://tabelog.com/niigata/A1504/A150403/15001389/">https://tabelog.com/niigata/A1504/A150403/15001389/</a>
東京都	品川区	品川駅	品川のユウカとぎり寿司	大井町駅	だるまや	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1315/A131501/13080413/">https://tabelog.com/tokyo/A1315/A131501/13080413/</a>
シーズン5							
第1話	東京都	清瀬市	清瀬市のもやしと肉のピリ辛イタメ	清瀬駅	みゆき食堂	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1328/A132803/13040781/">https://tabelog.com/tokyo/A1328/A132803/13040781/</a>
第2話	東京都	中央区	銀座の銀座風天ふらと参鶏湯ラーメン	新橋駅	じまじま	3.28	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1301/A130103/13128629/">https://tabelog.com/tokyo/A1301/A130103/13128629/</a>
第3話	神奈川県	足柄下郡箱根町	箱根町のステーキ丼	宮ノ下駅	いろり家	3.46	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1410/A141001/14031445/">https://tabelog.com/kanagawa/A1410/A141001/14031445/</a>
第4話	東京都	八王子市	小高町のヒレカツとロースすき焼き風	小高町駅	幸園	3.64	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130403/13067504/">https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130403/13067504/</a>
第5話	愛知県	名古屋市	名古屋の牛丼	小宮駅	大幸園	3.49	<a href="https://tabelog.com/aichi/A2304/A230403/23007474/">https://tabelog.com/aichi/A2304/A230403/23007474/</a>
第6話	和歌県	和歌山市	和歌山の牛丼定食	和歌山駅	和歌山牛丼	3.49	<a href="https://tabelog.com/wagayama/A1301/A130103/13128960/">https://tabelog.com/wagayama/A1301/A130103/13128960/</a>
第7話	東京都	江東区	木場のテヌクルサンドラムシオード	木場駅	タンドールバル カマルブル	3.73	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13128960/">https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13128960/</a>
第8話	東京都	台東区	烏森の明太クリーミーバタフライ	新御徒町駅	居酒屋まぞめ	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131103/13106091/">https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131103/13106091/</a>
第9話	東京都	杉並区	阿佐ヶ谷のオオツヌクスラムシオード	阿佐ヶ谷駅	YO-HO's cafe Lanai(閉店)	3.45	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131905/13209366/">https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131905/13209366/</a>
第10話	東京都	渋谷区	代々木の牛肉塩炒め	代々木駅	シャンウェイ 本店	3.73	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130403/1326163/">https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130403/1326163/"&gt;https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130403/1326163/</a>
第11話	東京都	江東区	枝川のハムエッグ定食	枝川駅	潮見駅	3.03	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131304/1308728/">https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131304/1308728/</a>
第12話	東京都	大田区	蒲田の生春巻きととりおこわ	蒲田駅	THI THI	3.52	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1315/A131503/13038849/">https://tabelog.com/tokyo/A1315/A131503/13038849/</a>
東京都	渋谷区	渋谷駅	恵比寿の海老しんじょうと焼きおこわ	西巣鶴駅	さいふん 西巣鶴店	3.47	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13001714/">https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13001714/</a>
シーズン6							
第1話	大阪府	美章園	美章園の好み焼き定食と平野の串かつ	美章園駅	甘辛や	3.45	<a href="https://tabelog.com/osaka/A2701/A270120/2714344/">https://tabelog.com/osaka/A2701/A270120/2714344/</a>
第2話	東京都	新宿区	浅林市場の豚ハラ生姜焼き定食	大久保駅	伊勢屋食堂	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130404/13081288/">https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130404/13081288/</a>
第3話	東京都	目黒区	三田のチキンと野菜の煮込み	東大和市	東大和市	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13149675/">https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13149675/</a>
第4話	東京都	大和市	東大和市上のタンソウとカイノミ	東大和市	東大和市	3.61	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13149675/">https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13149675/</a>
第5話	東京都	世田谷区	太子堂の回転寿司	世田谷駅	幸運	3.07	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1307/A130703/13067000/">https://tabelog.com/tokyo/A1307/A130703/13067000/</a>
第6話	東京都	新宿区	高田馬場のシャン風豚丼炒めと牛スープ	高田馬場駅	ソラブ	3.49	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130503/13090115/">https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130503/13090115/</a>
第7話	東京都	渋谷区	道玄坂の皿うどんと春巻き	渋谷駅	一香	3.51	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1317/A131711/13040797/">https://tabelog.com/tokyo/A1317/A131711/13040797/</a>
第8話	東京都	台東区	御徒町のラム肉葱炒めスパイス	御徒町駅	羊串味坊	3.67	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131103/13186177/">https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131103/13186177/</a>
第9話	東京都	品川区	旗の台のサルスエラライカ墨のエビアリ	品川駅	スパイス食堂 石井	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131803/13039628/">https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131803/13039628/</a>
第10話	千葉県	富津市	金谷のアフロ定食	浜金谷駅	はまべ	3.72	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1206/A120603/12065117/">https://tabelog.com/chiba/A1</a>

シーケン	都道府県	市区町村	題名	最寄り駅	店名	点数	URL
シーケン9							
第1話	神奈川県	川崎市	宮前平のひれかつ御膳と魚介クリームコロッケ	宮前平駅	とんかつお田	3.57	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140507/14000033/">https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140507/14000033/</a>
第2話	神奈川県	中郡二宮町	中郡二宮の金目鯛の煮付けと五郎オリジナルラバ	宮駅	魚料理「しけん」(閉店)	3.38	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1404/A140408/1401370/">https://tabelog.com/kanagawa/A1404/A140408/1401370/</a>
第3話	神奈川県	中郡二宮町	中郡二宮の金目鯛の煮付けと五郎オリジナルラバ	三宮駅	山小屋	3.41	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1404/A140408/14010017/">https://tabelog.com/kanagawa/A1404/A140408/14010017/</a>
第3話	東京都	港区	東京市のムツカヒルミーティアス	麻布十番駅	ギリシャ料理 タベルナ ミュウウ	3.56	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1307/A130702/13093715/">https://tabelog.com/tokyo/A1307/A130702/13093715/</a>
第4話	東京都	府中市	新町の鰻の蒲焼チャーハンとカキとニラの辛し炒め	国分寺駅	しんせん	3.50	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1326/A132602/13058384/">https://tabelog.com/tokyo/A1326/A132602/13058384/</a>
第5話	静岡県	伊東市	宇佐美の牛焼きそばと豚焼きしらぶ	宇佐美駅	焼肉ふじ	3.65	<a href="https://tabelog.com/shizuoka/A2025/A202503/22015662/">https://tabelog.com/shizuoka/A2025/A202503/22015662/</a>
第6話	東京都	豊島区	南長崎の肉とナスの晩御飯の定食と鳥唐揚げ	東長崎駅	割烹・定食 さがら	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132101/13024072/">https://tabelog.com/tokyo/A1321/A132101/13024072/</a>
第7話	東京都	葛飾区	新小岩の貴州家庭式回鍋肉と納豆火鍋	新小岩駅	貴州火鍋	3.40	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131204/13232027/">https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131204/13232027/</a>
第8話	群馬県	高崎市	高崎市のおむすびと貼の塩焼き	高崎駅	オリエンタルまんじゅう店	3.50	<a href="https://tabelog.com/gunma/A1001/A100102/10006729/">https://tabelog.com/gunma/A1001/A100102/10006729/</a>
第8話	群馬県	高崎市	高崎市のおむすびと貼の塩焼き	北高崎駅	えんむすび	3.43	<a href="https://tabelog.com/gunma/A1001/A100102/10005592/">https://tabelog.com/gunma/A1001/A100102/10005592/</a>
第9話	福島県	郡山市	郡山市舞木町ドライインの焼肉定食	舞木駅	舞木ドライイン	3.46	<a href="https://tabelog.com/fukushima/A0702/A070201/1006634/">https://tabelog.com/fukushima/A0702/A070201/1006634/</a>
第10話	栃木県	宇都宮市	宇都宮市のもつ煮込みトマトカツ	東武宇都宮駅	庄助	3.46	<a href="https://tabelog.com/tochigi/A0901/A090101/9002100/">https://tabelog.com/tochigi/A0901/A090101/9002100/</a>
第11話	東京都	豊島区	豊島のチャンサンマンと羊肉ジャージャー麺	巣鴨駅	シリソゴル	3.52	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132301/13005632/">https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132301/13005632/</a>
第12話	神奈川県	伊勢佐木長者町	伊勢佐木長者町のチーズハンバーグと牛ヒレの生	伊勢佐木長者町	レストラントルーヴィル(閉店)	3.62	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140306/14028400/">https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140306/14028400/</a>
シーケン10							
第1話	神奈川県	相模原市	横浜の牛のステミナ炙めとネギ玉	橋本駅	よしの食堂	3.49	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1407/A140701/14015513/">https://tabelog.com/kanagawa/A1407/A140701/14015513/</a>
第2話	東京都	港区	白金台のレンダンとナシコレ	白黒駅	チャペル黒店	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131601/13027513/">https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131601/13027513/</a>
第3話	神奈川県	横浜市	桜木町の真鰯のソテエーゴラソースとまくろの玉	桜木町駅	ギンザン・カヌエ ばる	3.47	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140102/140030553/">https://tabelog.com/kanagawa/A1401/A140102/140030553/</a>
第4話	東京都	練馬区	大泉学園のサザエとキコのプロヴァンス風と牛	大泉学園駅	ビストロ KUROKAWA	3.63	<a href="https://tabelog.com/saitama/A103/A10301/11043457/">https://tabelog.com/saitama/A103/A10301/11043457/</a>
第5話	千葉県	柏市	竜谷のネギキレ炒めと萬代餃子	東我孫子駅	いつみ亭	3.50	<a href="https://tabelog.com/chiba/A2023/A202304/12015049/">https://tabelog.com/chiba/A2023/A202304/12015049/</a>
第6話	岐阜県	下呂市	どんどんんぱいにいやちやん	上呂駅	大安食堂	3.49	<a href="https://tabelog.com/gifu/A1204/A120403/21000415/">https://tabelog.com/gifu/A1204/A120403/21000415/</a>
第7話	東京都	渋谷区	笹塚のふうちゃんふうとまとカレつけそば	笹塚駅	山横駅	3.44	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131808/13041797/">https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131808/13041797/</a>
第8話	富山県	富山市	かに面おでんと海鮮ごろろ丼	荒町駅	競輪場前駅	3.27	<a href="https://tabelog.com/toyama/A1601/A160101/16000370/">https://tabelog.com/toyama/A1601/A160101/16000370/</a>
第9話	富山県	富山市	かに面おでんと海鮮ごろろ丼	酒居屋 鮎子	世味	3.48	<a href="https://tabelog.com/toyama/A1601/A160101/16000879/">https://tabelog.com/toyama/A1601/A160101/16000879/</a>
第10話	東京都	荒川区	日暮里の豚丼とチーズチャーハン	三河島駅	要林公園北口駅	3.38	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1324/A132401/13108444/">https://tabelog.com/tokyo/A1324/A132401/13108444/</a>
第11話	神奈川県	川崎市	中原区の豚肉膳と露呑麺	武蔵小杉駅	粥葉坊	3.70	<a href="https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140504/14009596/">https://tabelog.com/kanagawa/A1405/A140504/14009596/</a>
第12話	千葉県	旭市	塙わさびの豚ロース丼	旭駅	レスラパン・バイキング	3.34	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1205/A120502/12025317/">https://tabelog.com/chiba/A1205/A120502/12025317/</a>
スペシャル							
夏の博多出張スペシャル (2014年8月9日)	福岡県	博多市	博多の牛のステミナ炙めとネギ玉	吳服町	みやけうどん	3.63	<a href="https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400106/40003615/">https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400106/40003615/</a>
夏の博多出張スペシャル (2014年8月9日)	福岡県	博多市	博多の鶴のまきそばのスープ飲料	中洲川端駅	一昌	3.58	<a href="https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400102/40014859/">https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400102/40014859/</a>
夏冬の北海道・旭川出張編 (2016年1月1日)	北海道	旭川市	北海道・旭川市の新子やきとかにこり～むこうづけ	旭川駅	独酌 三四郎	3.67	<a href="https://tabelog.com/hokkaido/A0104/A010401/10140457/">https://tabelog.com/hokkaido/A0104/A010401/10140457/</a>
夏冬の北海・宮城出張編 (2016年1月1日)	北海道	旭川市	北海道・旭川市の新子やきとかにこり～むこうづけ	旭川駅	自由軒	3.49	<a href="https://tabelog.com/hokkaido/A0104/A010401/10109869/">https://tabelog.com/hokkaido/A0104/A010401/10109869/</a>
夏の東北・宮城出張編 (2016年8月3日放送)	宮城県	仙台市	宮城県仙台市の牛たん定食と陸奥女川町の海鮮	宮城野原	蒸蒸	3.61	<a href="https://tabelog.com/miyagi/A4001/A400102/4003262/">https://tabelog.com/miyagi/A4001/A400102/4003262/</a>
夏の東北・宮城出張編 (2016年8月3日放送)	宮城県	牡鹿郡女川町	宮城県仙台市の牛たん定食と陸奥女川町の海鮮	女川駅	女川海の膳三ユニーのり	3.48	<a href="https://tabelog.com/miyagi/A4004/A400403/4003356/">https://tabelog.com/miyagi/A4004/A400403/4003356/</a>
井之頭五郎の長い一日 (2017年1月2日放送)	東京都	中野区	東京都中野のレバに炒めを千葉県津田沼のリフ	中野駅	慈食食堂	3.58	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131909/13025878/">https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131909/13025878/</a>
井之頭五郎の長い一日 (2017年1月2日放送)	千葉県	習志野市	東京都中野のレバに炒めを千葉県津田沼のリフ	津田沼駅	要津田沼	3.41	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1204/A120401/12021065/">https://tabelog.com/chiba/A1204/A120401/12021065/</a>
井之頭五郎の長い一日 (2017年1月2日放送)	千葉県	習志野市	東京都中野のレバに炒めを千葉県津田沼のリフ	習志野駅	ラ・タベルナ	3.49	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1204/A120403/13000423/">https://tabelog.com/chiba/A1204/A120403/13000423/</a>
食べ始め! 潮戸内出張編 (2017年12月31日放送)	愛媛県	松山市	愛媛県松山市の鰯ぶらりと広島県島根市の焼肉	要津田沼駅	要津田沼	3.75	<a href="https://tabelog.com/kagawa/A3701/A370101/3700033/">https://tabelog.com/kagawa/A3701/A370101/3700033/</a>
食べ始め! 潮戸内出張編 (2017年12月31日放送)	愛媛県	松山市	愛媛県松山市の鰯ぶらりと広島県島根市の焼肉	要津田沼駅	さかな工房 丸万	3.64	<a href="https://tabelog.com/kagawa/A3801/A380101/38005974/">https://tabelog.com/kagawa/A3801/A380101/38005974/</a>
食べ始め! 潮戸内出張編 (2017年12月31日放送)	愛媛県	松山市	愛媛県松山市の鰯ぶらりと広島県島根市の焼肉	要津田沼駅	みっちゃん	3.51	<a href="https://tabelog.com/kagawa/A3401/A340101/34007929/">https://tabelog.com/kagawa/A3401/A340101/34007929/</a>
食べ始め! 生放送でいたしました！ (2018年1月1日)	京都府	京都市	京都府京都市のじのじの鰯と愛知県名古屋市	成田駅	多津洋	3.23	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1204/A120401/12016342/">https://tabelog.com/chiba/A1204/A120401/12016342/</a>
京都・名古屋出張編 生放送でいたしました！ (2018年1月1日)	京都府	京都市	京都府京都市のじのじの鰯と愛知県名古屋市	元田中駅	梨門邸	3.59	<a href="https://tabelog.com/kyoto/A2061/A206101/12003645/">https://tabelog.com/kyoto/A2061/A206101/12003645/</a>
京都・名古屋出張編 生放送でいたしました！ (2018年1月1日)	京都府	京都市	京都府京都市のじのじの鰯と愛知県名古屋市	伏見駅	喫茶カラス	3.57	<a href="https://tabelog.com/kyoto/A2301/A230102/13006935/">https://tabelog.com/kyoto/A2301/A230102/13006935/</a>
京都・名古屋出張編 生放送でいたしました！ (2018年1月1日)	京都府	京都市	京都府京都市のじのじの鰯と愛知県名古屋市	比良駅	台湾ブーン光陽	3.53	<a href="https://tabelog.com/kyoto/A2301/A230113/23019191/">https://tabelog.com/kyoto/A2301/A230113/23019191/</a>
緊急指令！ 成田～福岡～釜山～彌生～張田編！ (2019年1月3日)	千葉県	成田市	福岡県福岡市のカワハヤ吉が造り定食と韓国釜山	成田空港駅	葉原軒	3.43	<a href="https://tabelog.com/chiba/A1204/A120403/12009244/">https://tabelog.com/chiba/A1204/A120403/12009244/</a>
緊急指令！ 成田～福岡～釜山～彌生～張田編！ (2019年1月3日)	福岡県	福岡市	福岡県福岡市のカワハヤ吉が造り定食と韓国釜山	福岡空港駅	オリットナッチャボックム(オヨドウ ドリビズボム)	3.51	<a href="https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400104/40003961/">https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400104/40003961/</a>
緊急指令！ 成田～福岡～釜山～彌生～張田編！ (2019年1月3日)	福岡県	福岡市	福岡県福岡市のカワハヤ吉が造り定食と韓国釜山	吳服町駅	屋台純ちゃん	3.09	<a href="https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400106/40039161/">https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400106/40039161/</a>
緊急指令！ 成田～福岡～釜山～彌生～張田編！ (2019年1月3日)	福岡県	福岡市	福岡県福岡市のカワハヤ吉が造り定食と韓国釜山	中国家庭料理 楊柳	五号店	3.49	<a href="https://tabelog.com/fukuoka/A1305/A130501/13009261/">https://tabelog.com/fukuoka/A1305/A130501/13009261/</a>
孤独のグルメ 大晦日スペシャル～俺の食事に密～ (2020年1月1日)	東京都	豊島区	東京都虎ノ門の海老フライと神奈川県北山田の日	虎ノ門駅	平五郎(閉店)	3.58	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1309/A130902/1320812/132081202/">https://tabelog.com/tokyo/A1309/A130902/1320812/132081202/</a>
孤独のグルメ 大晦日スペシャル～俺の食事に密～ (2020年1月1日)	東京都	港区	東京都虎ノ門の海老フライと神奈川県北山田の日	虎ノ門駅	清月苑	3.23	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1401/A140103/14018576/">https://tabelog.com/tokyo/A1401/A140103/14018576/</a>
孤独のグルメ 大晦日スペシャル～俺の食事に密～ (2020年1月1日)	東京都	港区	東京都虎ノ門の海老フライと神奈川県北山田の日	虎ノ門駅	御花畠	3.38	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131902/13205317/">https://tabelog.com/tokyo/A1319/A131902/13205317/</a>
走れ！ 絶景品・年忘れロードムービー (2021年1月2日)	京都府	京都市	京都市舞鶴市の鰯が造り定食と舞鶴金山	舞鶴駅	道の駅舞鶴鯛とれこれセンター 魚たつ	3.07	<a href="https://tabelog.com/kyoto/A2609/A260902/12028008/">https://tabelog.com/kyoto/A2609/A260902/12028008/</a>
走れ！ 絶景品・年忘れロードムービー (2021年1月2日)	兵庫県	丹波篠山市	丹波篠山市丹波の山石鯛鍋	丹波篠山山口駅	丹波篠山 猪料理専門店 奥榮	3.41	<a href="https://tabelog.com/hyogo/A2807/A2807/28023086/">https://tabelog.com/hyogo/A2807/A2807/28023086/</a>
走れ！ 絶景品・年忘れロードムービー (2021年1月2日)	兵庫県	三重県松阪市	三重県松阪市のかわしま焼肉	松阪駅	前島食堂	3.85	<a href="https://tabelog.com/hyogo/A2401/A240102/24001314/">https://tabelog.com/hyogo/A2401/A240102/24001314/</a>
走れ！ 絶景品・年忘れロードムービー (2021年1月2日)	兵庫県	三重県	三重県伊勢市肉の日見伊豆うどん	宇治山田駅	ちとせ	3.57	<a href="https://tabelog.com/hyogo/A2403/A240301/24001056/">https://tabelog.com/hyogo/A2403/A240301/24001056/</a>
走れ！ 絶景品・年忘れロードムービー (2021年1月2日)	兵庫県	佐用町	佐用町伊豆の二色豆そば	寸屋駅	寸屋	3.20	<a href="https://tabelog.com/hyogo/A2204/A220401/22022695/">https://tabelog.com/hyogo/A2204/A220401/22022695/</a>
走れ！ 絶景品・年忘れロードムービー (2021年1月2日)	兵庫県	舞鶴市	舞鶴市舞鶴町のやさいも	本所吾妻橋駅	下總屋	3.42	<a href="https://tabelog.com/hyogo/A2609/A260902/13026008/">https://tabelog.com/hyogo/A2609/A260902/13026008/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理 ミッキー飯店	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1307/A130703/13073445/">https://tabelog.com/tokyo/A1307/A130703/13073445/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理ミッキー飯店	3.48	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/">https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理ミッキー飯店	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/">https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理ミッキー飯店	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/">https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理ミッキー飯店	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/">https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理ミッキー飯店	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/">https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理ミッキー飯店	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/">https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理ミッキー飯店	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/">https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理ミッキー飯店	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/">https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理ミッキー飯店	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/">https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/</a>
孤独のグルメ配信オジナル～美味しい～とホロ苦い～ (2021年1月2日)	東京都	中央区	中華料理ミッキー飯店	中野坂上駅	中華料理ミッキー飯店	3.46	<a href="https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/">https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130803/13072588/</a>
孤独のグルメ配信							